



Week-end VTT pour sportif confirmé Pointe du Raz destination Cap-Sizun

WEEK-END
VTT

N° 6

Cette suggestion de week-end s'adresse aux plus sportifs d'entre vous, préparez-vous à crapahuter sur les falaises !



Pors Poulhan



Boucle n°12



La pointe du Raz



INFORMATIONS PRATIQUES

> Niveau : difficile
> *Topo guide VTT / FFCT Ouest Cornouaille :
Boucle n°11 - 32 km - très difficile
Boucle n°9 - 31km - difficile

- > Les + :
 - Circuits VTT entretenus et balisés
 - Véloroute : itinéraire sécurisé
 - Kit de réparation VTT disponible dans les offices de tourisme en cas de problème
 - Découverte de la Pointe du Raz et des sites préhistoriques de Menez-Dregan (450 000 ans)
 - Possibilités de visites guidées
 - Découverte thématique proposée : «les ports abris»

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Départ pour le site incontournable de la Pointe du Raz, par la boucle VTT n°11* (32km - très difficile). Ce circuit vous fera découvrir les falaises sud du Cap Sizun, avec des détours possibles vers les ports abris, mais aussi l'intérieur des terres au patrimoine préservé.

Jour 2 - Départ dans la matinée, par la véloroute, pour les sites préhistoriques de Menez-Dregan, situé sur les hauteurs des falaises de Pors Poulhan et retour possible par la boucle VTT n°9* (en fonction du lieu d'hébergement).

LOCATION DE VÉLO

- Hôtel au Roi Gradlon - Audierne - Tél : 02 98 70 04 51
- Adrenaline Surf Shop - Audierne - Tél : 02 98 70 07 98
 - Point de Location à la plage du Loch - Plogoff
 - Point de Location La Baie des Trépassés - Plogoff

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office de tourisme de Plouhinec : 02 98 70 74 55
- Pointe du Raz - Maison du site : 02 98 70 67 18
- AOCD - Maison du Tourisme - Pont l'Abbé - 02 98 82 30 30



TOUT commence
en FINISTÈRE
Bretagne

Tout sur la rando dans le Cap-Sizun sur <http://rando.cap-sizun.fr>