



Randonnée découverte Pointe du Raz destination Cap-Sizun

7 jours de découverte dédiés aux plus beaux sites du Cap-Sizun : les espaces infinis, les trésors des vallées profondes, les cités anciennes...



Ile de Sein



Audierne

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - La Pointe du Van - *le tour de la Pointe du Van n°49* - moyen - 11 km - 3h avec découverte des moulins de Trouguer, moulins à vent entièrement rénovés (entrée libre).

Jour 2 - La réserve ornithologique de Goulien - *le sentier de Goulien n°47* - moyen - 13km - 3h15 avec visite de la Maison du Vent, une scénographie ludique pour comprendre le vent d'ici (entrée libre).

Jour 3 - La Pointe du Raz - *le tour de la Pointe du Raz n°38* - moyen - 10km - 3h, avec la possibilité de visiter la pointe du Raz accompagné d'un guide et de découvrir le centre d'interprétation, la Maison du site.

Jour 4 - La rivière du Goyen - *la Vallée du Goyen - n°42* - moyen - 11km - 2h45 avec la découverte de Pont Croix, Petite Cité de Caractère (possibilité de visite guidée).

Jour 5 - Le tour d'Audierne - *n°52* - facile - 10km - 3h, découverte des vieux quartiers d'Audierne, et possibilité de visite guidée de la ville.

Jour 6 - Ménez Drégan - *le sentier de Ménez Drégan - n°43* - moyen - 11km - 2h45 avec découverte des sites préhistoriques par le sentier d'interprétation.

Jour 7 - Traversée pour l'Ile de Sein.

> Chaque randonnée est l'occasion de découvrir un élément du patrimoine : moulin, site préhistorique, cité médiévale... Elles sont issues du topo guide de la FFRP. ref P294.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office de tourisme de Beuzec-Cap-Sizun : 02 98 70 55 51
- Office de tourisme d'Audierne : 02 98 70 12 20
- Office de tourisme de Plouhinec : 02 98 70 74 55
- Office de tourisme de Pont Croix : 02 98 70 40 38
- Pointe du Raz - Maison du site : 02 98 70 67 18
- AOC - Maison du Tourisme - Pont l'Abbé : 02 98 82 30 30

SEMAINE RANDO PÉDESTRE EN ETOILE



INFORMATIONS PRATIQUES

> Niveau : moyen

> Formule en séjour accompagné possible, contacter le gîte d'étape Rando Accueil Pied à terre à Loquéran 02 98 74 95 06

> Les plus :

- un équilibre entre randonnée et découverte du patrimoine naturel et culturel
- des possibilités de visites sur les itinéraires de randonnée
- une diversité étonnante
- des possibilités de visites guidées dans les différents communes et à la réserve ornithologique (sur réservation auprès des offices de tourisme)
- découverte de l'Ile de Sein (Cie maritime Penn Ar Bed assurant la liaison Audierne - Esquibien / Sein. Tél : 02 98 80 80 80)

Tout sur la rando
dans le Cap-Sizun sur
<http://rando.cap-sizun.fr>



TOUT commence
en FINISTÈRE
Bretagne