



## Week-end palmage et rivage

### Pointe du Raz destination Cap-Sizun

Un week-end où l'on vous propose une approche maritime du cap, tantôt dans l'eau tantôt sur l'eau...



La pointe du Raz



©Roman Kernevez



©Roman Kernevez



Anémone perle

## WEEK-END RANDO KAYAK ET PALMÉE



### INFORMATIONS PRATIQUES

- > Niveau : moyen (3h15 de marche + rando kayak à la journée)
- > Uniquement d'avril à octobre
- > Le guide de la réserve ornithologique, «Les Couleurs du vent», est en vente dans les offices de tourisme du Cap-Sizun.
- > Randonnée kayak - balade NEB\* n°1 - 45 € la journée
- > Balade palmée - NEB\* n°10 - 20 €

> Les + :

- approche complète et originale du Cap Sizun
  - visite guidée de la réserve ornithologique possible
- Tél : 02 98 70 13 53



Bretagne  
Vivante

Tout sur la rando  
dans le Cap-Sizun sur  
<http://rando.cap-sizun.fr>

### VOTRE PROGRAMME

**Jour 1** - Faites partie des privilégiés en découvrant la Pointe du Raz en kayak, et profitez d'un des endroits les plus sauvages du littoral français.

**Jour 2** - Balade palmée à la réserve ornithologique de Goulien, où vous aurez la chance d'observer les oiseaux en chasse sous l'eau. L'après-midi, laissez-vous tenter par une visite à terre de la Pointe du Raz, site emblématique du Finistère.

NB : Lieu de plongée défini en fonction des conditions météo. Aucun niveau de plongée n'est requis pour l'activité, balade 10 - \*Nautisme en Bretagne.

### ACTIVITÉS NAUTIQUES

- Club canoë Kayak - Plouhinec - Tél : 02 98 74 90 35
- Centre de plongée - Esquibien - Tél : 02 98 70 24 10

### INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office de tourisme d'Audierne : 02 98 70 12 20
- Office de tourisme de Plouhinec : 02 98 70 74 55
- Pointe du Raz - Maison du site : 02 9870 67 18
- AOCD - Maison du Tourisme - Pont l'Abbé - 02 98 82 30 30



AGENCE  
OUEST-CORNOUAILLE  
DEVELOPPEMENT  
PAYS BIGouden, CAP SIZUN  
PAYS DE DOUARNEZ

TOUT  
commence  
enFINISTÈRE  
Bretagne